

TSA : Mon bien-être au quotidien

Avec les témoignages de personnes concernées et la participation du GEM Partage

En présence de :
Josef Schovanec,
Philosophe



13 juin 2026
13h30 -18H

Conférence gratuite
Inscription par mail :
paul.belhouchat@ch-le-vinatier.fr



Centre Hospitalier le Vinatier
95 Bd Pinel - 69500 BRON
Amphithéâtre bâtiment 416.



FILIÈRE TND
CENTRE DE RESSOURCES
AUTISME
RHÔNE-ALPES

LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



13h30

Accueil

13h50

Introduction. Dr Sandrine Sonié

14h00

Comment le sport contribue à mon bien-être
quotidien ?

Jérôme Ecochard & Augustin Bouteille

14h45

« Prozac n'a pas de poils... le mien si ! »

Anne Rodriguez

15h10

Comment mettre en place des temps de bien-être
au quotidien ?

15h40

PAUSE

15h55

A la découverte de techniques de relaxation :
impacts sur mon bien-être.

Fleuriane Almodovar

16h20

Partage de réflexions sur le thème de la journée.

Josef Schovanec

16h45

Retours d'expériences sur l'importance de la
sensorialité dans mon bien-être quotidien.

GEM Partage

17h30

COLLATION OFFERTE (jusqu'à 18h30)

